

SKUPINA PRO RODIČE A OSOBY BLÍZKÉ

Komu je skupina určena:

Všem rodinným příslušníkům, partnerům apod., jejichž blízký se potýká s tzv. závislostním chováním (užívá drogy či alkohol, je závislý, hraje, nadužívá počítač, apod.)

Tedy těm, kteří chtějí sdílet své životní zkušenosti, potřebují se poradit a podpořit v současné životní situaci či v nastavení změn. Přijaté změny mají za cíl blízké lidi ochránit a současně motivovat závislé ke snižování rizik nebo léčbě závislosti.

Kdo se může účastnit skupiny:

Účastnit se může každý, kdo má mezi svými blízkými člověka s projevy závislostního chování, objedná se (telefonicky nebo emailem) a přijde na úvodní schůzku.

Kde a kdy skupina probíhá:

- 1x za 14 dní v úterý, 17:30-19:00h
- P-centrum CPPT, o.p.s.
Plachého 6, Plzeň

kontaktní osoba: Dagmar Špillerová
e-mail: spillerova@cppt.cz
tel.: 377 321 051

Obsah a témata skupiny:

1. Na prvním místě je vždy aktuální situace členů skupiny, kterou mohou sdílet s ostatními. Hledá se společně, jak je možné situaci řešit, zvládnout nebo unést, pokud ji nejde vyřešit hned.
2. Další témata související s problematikou závislosti, jako je například:
 - vliv závislostního chování na rodinné vztahy, rodičovství, partnerství, manželství
 - snižování rizik spojených se závislostním/návykovým chováním
 - jak vypadají příznaky návykového chování
 - odchod dítěte nebo partnera z domova a co je s tím spojeno
 - jak vypadá léčba závislosti
 - komunikace se závislým člověkem

Ze zkušeností členů skupiny:

„Názory a zkušenosti druhých jsou pro mě obohacující.“

„Uvědomil jsem si, že některé věci můžu dělat jinak.“

„Sama sobě kladu otázky, které bych si v běžném životě nekladla a připadám si na některé věci připravená.“

„Kde jinde můžu říct, že mám strach?!“

„Pořád se můžu od ostatních učit a to mi pomáhá zvládat vztahy v rodině.“

„Nikdo mě za mé názory, nápady, strachy nehodnotí a neodsuzuje.“